



¿Aún no lo tienes claro?

Te ayudo a elegir el servicio que más se adapte a tus necesidades

Para ello lee las siguientes situaciones y elige la que más se ajuste a ti

Quiero un servicio de nutrición

1. Quiero instaurar hábitos más saludables en mi alimentación por mi cuenta.
2. Quiero conocer un poco mejor mi patología dietética o resolver dudas acerca de mi alimentación.
3. Quiero seguir unas pautas nutricionales para alcanzar mis objetivos.
4. Quiero aprender para luego poner en práctica una alimentación más saludable.
5. Quiero seguir unas pautas nutricionales para obtener resultados desde el primer momento. Y además, quiero aprender a comer mejor y más saludable.

Quiero un servicio de entrenador personal

6. Quiero realizar ejercicio por mi cuenta y a mi ritmo.
7. Quiero lograr mis objetivos entrenando por mi cuenta.
8. Quiero empezar a hacer ejercicio, pero no sé cómo ni por dónde empezar.
9. Quiero empezar a hacer ejercicio, pero me falta motivación, planificación, tiempo y/o constancia.
10. Quiero lograr mis objetivos guiado por un profesional que me ayude.

Quiero un servicio de nutrición y entrenador personal

11. Quiero un guion bien definido que seguir, para cambiar de estilo de vida a uno más saludable.
12. Quiero pautas y orientación para instaurar, a mi ritmo, un estilo de vida más saludable.
13. Quiero superar mis límites y transformar mi vida.

Memoriza el número de tu/s respuesta/s

Búscalo en la columna de la derecha y descubre el servicio asociado





Servicios de nutrición

- ✚ Consulta Dietética _____ Respuestas: 1, 2
- ✚ Plan Nutricional _____ Respuestas: 3
- ✚ Educación Nutricional _____ Respuestas: 4
- ✚ Sistema APDC (Alcanza tu Peso Disfruta Comiendo) _____ Respuestas: 5

Servicios de Entrenamiento Personal

- ✚ Plan de Entrenamiento Especifico _____ Respuestas: 6, 7 y 8
- ✚ Entrenamiento Personal a Domicilio _____ Respuestas: 8, 9 y 10

Servicios de Entrenamiento Personal

- ✚ Plan Nutricional + Plan de Entr. Mensual _____ Respuestas: 11
- ✚ Mentoría Hacia el Bienestar _____ Respuesta: 12
- ✚ Método CookToWelfare _____ **PROXIMAMENTE** Respuestas: 13

¿Todavía sigues con dudas?

¿Quieres hablarlo personalmente?

Contacta conmigo para estudiar tu caso particular y poder ayudarte